

限定關西四都旅遊 | 全程無自理餐 | 京阪神奈.梅花鹿公園.嵐山渡月橋.生田神社.北野異人館.OUTLET 五日

行程特色

- ◆限定搶 GO · 日本 Let' s Go ! 花得少玩得好 · 遊日本沒煩惱◆
- ◆全程無自理餐 ~ 保住一晚國際品牌連鎖飯店◆



推薦景點

Sights



奈良東大寺
梅花鹿公園

位於奈良要司町的【東大寺】是日本奈良時代的佛教事業，在八世紀中由信奉佛教的聖武天皇傾全國之力而建立的，為當時奈良時代日本60餘國之國分寺的總國分寺的地位。曾多次毀於戰火、火災及地震。主建物大佛殿高度近 50米為現存世界最大的木造建築。東大寺所在位置即為【奈良梅花鹿公園】。奈良公園中約有著將近1200頭的野生 鹿群，自古以來奈良公園一直為其棲身之所，所以鹿被認為是神的使者而受到人們珍愛，這裡的鹿一點都不怕生。而 大佛、綠意、鹿正是古都奈良的表徵。





清水寺

清水舞台及姻緣著名的【清水寺】，為京都最古老的寺院，建於公元798年，占地面積13萬平方米，相傳由唐僧在日的第一個弟子慈恩大師創建。現存清水寺為1633年重修。不論春季的櫻花，秋季的楓景都十分誘人，大殿前為懸空的「清水舞台」，由139根高數十米的大圓木支撐縱橫交錯取得支撐力，寺院建築氣勢宏偉，結構巧妙，未用一根釘子。大殿所供奉十一面千手觀音平常無法見到，33年才公開一次。地主神社位於清水寺正殿北側，神社內良緣之神極受年輕人的喜歡，在這裡終日可見祈求良緣的年輕女性虔誠參拜，熱鬧非凡。據說舉凡從舞台及姻緣石走過一遭者，除可健康長壽外更可締結良緣。



京都最具代表性的地標建築物【金閣寺】，被日本政府指定為國寶，並於1994年以古京都的歷史遺跡被指定為世界文化遺產，在外國人眼中，與富士山、藝妓並列日本三大典型印象之一，整座寺閣外壁全部使用金箔裝飾，頂端並有隻象徵吉祥的金鳳凰裝飾，是京都永恆的精神象徵。

金閣寺

嵐山渡月橋



都最具代表性的觀光勝地【嵐山渡月橋】四季之春櫻、夏綠、秋楓、冬雪遊人均絡繹不絕，橋下的桂川波光粼粼，水鳥點綴其間，彷彿人間仙境！自平安朝起，日本的貴族們就將這一帶做為郊外踏青，泛舟戲水的遊樂地。渡月橋附近景色宜人，青山綠水，料亭紅燈，遊人如織。沿河可偶見盛裝藝妓姍姍而行，令人感覺恍若時光倒流，風情萬種。



特殊住宿

Stay

★保證入住一晚國際品牌飯店

『京都四條烏丸希爾頓花園酒店』或『京都站希爾頓逸林酒店』或『京都東山希爾頓 DoubleTree』或『京都二條 MOXY 酒店』

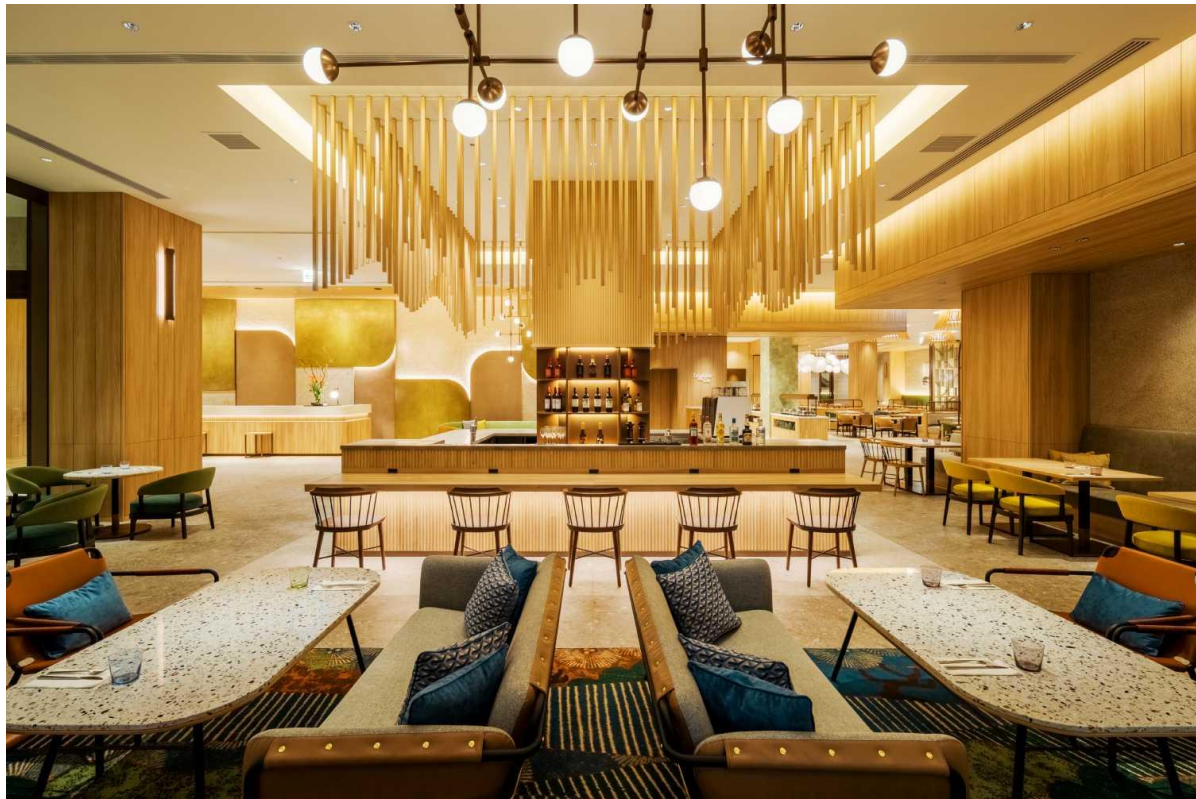
『京都四條烏丸希爾頓花園酒店』

本酒店位於京都市中心，附近商店及餐廳林立。

這裏與五條或四條地鐵站僅相距數步之遙，與阪急烏丸火車站距離半英里。

只需 10 分鐘，即可抵達京都塔、清水寺、三十三間堂及眾多歷史遺蹟。







★保證入住一晚琵琶湖畔度假酒店『琵琶湖大津王子』



行程注意事項

Notice

◆行程備註說明◆

- * 本行程最低出團人數為 16 人以上 (含) 。
- * 使用合法營業用綠牌車，安排專業、親切、貼心的資深導遊為您服務。
- * 日本國土交通省於令和 6 年 4 月(2024 年 04 月 1 日)發布最新規定，每日行車時間不得超過 10 小時 (以自車庫實際發車時間為計算基準)，以有效防止巴士司機因過(疲)勞駕駛所衍生之交通狀況。 ([資料來源：日本國土交通省](#))；因應國土交通省發布之巴士工時限制變嚴謹，若超時的司機工時的遊程部分，為使團體行程圓滿進行，交通工具可能會使用大眾交通工具 (電車或地下鐵或接駁車或計程車) 等，敬請知悉！
- * 日本飯店並無實際星級分等，本網頁所顯現之分級，為目前旅遊市場之一般認定，並參考台灣及日本兩地間數個訂房網站資訊後所給予之客觀綜合分級，且各網站之評量標準及角度各有不同，難以單一網頁所載資訊做為最終評鑑，敬請瞭解。
- * 本行程交通、住宿、及旅遊點儘量忠於原行程；若遇特殊情況如船、交通阻塞、觀光景點休假、住宿飯店調整或因季節的交替及飯店確認的關係，以及其他不可抗拒因素所影響時，行程順序會稍作調整或互換觀光景點，行程安排將以當地為主，敬請見諒。

* 行程中設定的餐食，皆因應防疫做相關餐食安排調整。

* 台灣與日本兩地間的飲食文化多有不同，日本的多數素食者可食用蔥、薑、蒜、辣椒、奶蛋甚至柴魚或肉汁高湯所熬煮的餐飲，為尊重台灣素食貴賓的飲食習慣，在避免使用上述食材的前提下，各餐廳多以各式蔬菜、豆腐等食材搭配漬物料理的定食或鍋物提供給素食貴賓，且當地購買全素食品也相當不易，故建議前往日本旅遊的貴賓，如有需要請自行事先準備素食品，以備不時之需。

* [關西地區週間氣候預報表](#)。

◆房型備註說明◆

* 住宿酒店皆已(二人一室)為主，保障您旅遊的品質。

* 如需求單人房，請洽業務確認加價費用。

* 若為一大人或一大人加一嬰兒參加，請洽業務確認加價費用。

* 日本房型除和式房外，皆為兩張小床，一大床房型可需求但無法保證，如需求到請洽業務確認加價費用。

* 日本房型除和式房外，少有三人房型，三人房型如下：

(A).一大床+一行軍床或沙發床

(B).二小床+一行軍床或沙發床

(C).和洋式

(D).一大床+一小床...可需求但無法保證，會以當天入住情形為主~

◆請於付訂時先提供，若無需求到三人房時，需分出哪一位與他人配房同住(同性別)，或請補單人房差，敬請見諒！◆

◆貼心提醒:【日本地區~飯店規定小孩 6 歲以上皆需佔床視同大人價，不便之處，敬請見諒】◆

行程內容

台灣桃園國際機場大阪關西海上空港或神戶機場→兵庫	
第 1 天	<p>餐食</p> <p>早餐：溫暖的家</p> <p>午餐：溫暖的家</p> <p>晚餐：機上精緻簡餐+贈送精緻輕食餐盒+綠茶</p> <p>飯店『Hewitt 甲子園飯店』或『神戶 ANA 皇冠假日飯店』或『神戶美利堅公園東方酒店』或『神戶蒙特利系列飯店』或『神戶東方飯店』或『神戶 PORTOPIA 飯店』或同級</p>
第 2 天	<p>2024 年盛大回歸全新面貌〈MITSUI OUTLET PARK 瑪林匹亞神戶〉→結緣神社〈生田神社〉→神戶典雅洋風街道〈北野異人館街區散策〉</p> <p>餐食</p> <p>早餐：飯店內早餐</p> <p>午餐：和洋總匯自助餐 或 涮涮鍋料理吃到飽</p> <p>晚餐：和牛燒肉烤章魚燒天婦羅定食 或 日式柚香鍋+明太子+章魚燒體驗</p> <p>飯店★保證入住一晚國際品牌飯店『京都四條烏丸希爾頓花園酒店』或『京都二條 MOXY 酒店』或『京都站希爾頓逸林酒店』或『京都東山希爾頓 DoubleTree』</p> <p>北野異人館街下車參觀</p> <p>【北野異人館街】位於日本兵庫縣神戶市中央區的傳統建物群保存地區。保存區內集中了許多近百年歷</p>

史的西式建築物，內有 34 棟西洋建築物、7 棟日式建築物被日本政府指定為傳統建築物，予以特別保護，一直來走走這保持著濃濃的異國風味的街道。

世界遺產〈清水寺〉二、三年坂京風小舖老街→京都首屈一指風景名勝〈嵐山渡月橋~竹林小徑〉→世界遺產〈金閣寺〉→日本三大神宮之一，傳承舊人思念至今的百年神宮〈平安神宮〉

餐食

早餐：飯店內早餐

午餐：京都湯豆腐鍋套餐

晚餐：相撲鍋吃到飽+龍蝦海鮮拼盤 或 蒸氣料理~近江牛海鮮套餐

飯店 ★保證入住一晚『琵琶湖大津王子』

世界遺產【清水寺】入內參觀

坐落在京都市東山區的音羽山清水寺建於西元 778 年（寶龜 9 年），主要祭祀觀音。不只名列世界文化遺產之一，本堂更被指定為日本國寶，堂前的清水舞台也甚具特色，境內還有許多五重塔等日本指定文化財，而受自然花卉植栽擁簇，四季景觀亦相當秀麗，尤以春櫻、秋楓備受關注，讓這裡和金閣寺、嵐山同列京都最知名的觀光名勝。擁有悠久歷史的清水寺，位處京都的音羽山，寺院依地勢築建，占地遼闊，受自然景觀所包覆，寺門、堂院、塔樓掩映其中。清水寺主要建築為供奉著千手觀音的本堂，本堂前有處以檜木搭成的「舞台」，它只由 139 根高數十米的大圓木支撐，未用一根釘子建成，巧妙地聳立於陡峭懸崖上，時常出現於日本歷史與俗語中，是清水寺內最具代表性的代表風景。【地主神社】位於清水寺正殿北側，神社內良緣之神極受年輕人的喜歡，在這裡終日可見祈求良緣的年輕女性虔誠參拜，熱鬧非凡。據說舉凡從舞台及姻緣石走過一遭者，除可健康長壽外更可締結良緣。二、三年坂步道兩旁皆京味小舖，沿途有許多店家販售著京都名產八橋等紀念品及手工小物，在此自由購物您可深刻體會京都古味風鎮。不同季節到訪清水寺即可欣賞到不同的美景，在春、秋時會舉辦點燈活動，讓民眾有時間欣賞到清水寺被櫻花或楓紅簇擁的夜色與美景。

嵐山渡月橋下車參觀

京都最具代表性的觀光名勝「嵐山渡月橋」，四季之春櫻、夏綠、秋楓、冬雪遊人均絡繹不絕，橋下的桂川波光粼粼，水鳥點綴其間，彷彿人間仙境！自平安朝起，日本的貴族們就將這一帶做為郊外踏青，泛舟戲水的遊樂地。渡月橋附近景色宜人，青山綠水，料亭紅燈，遊人如織。沿河可偶見盛裝藝妓姍姍而行，風情萬種。

世界遺產【金閣寺】入內參觀

京都最具代表性的地標建築物，被日本政府指定為國寶，並於 1994 年以古京都的歷史遺跡被指定為世界文化遺產，在外國人眼中，與富士山、藝妓並列日本三大典型印象之一，整座寺閣外壁全部使用金箔貼飾，頂端並有隻象徵吉祥的金鳳凰裝飾，是京都永恆的精神象徵。

平安神宮入內參觀

世界遺產〈奈良東大寺〉梅花鹿公園→免稅店→大阪城(不上天守閣)→自由夜訪~難波~心齋橋、戎橋商店街~道頓堀·大阪傳統道地美食大道

餐食

早餐：飯店內早餐

午餐：奈良日式御膳料理

晚餐：和牛壽喜燒吃到飽+軟飲暢飲 或 日式燒肉吃到飽+軟飲暢飲

飯店『心齋橋 GRAND』或『捷絲旅 Just 心齋橋』或『大阪 Welina 心齋橋』或『THE BRIDGE 大阪橋樑酒店』或『大阪難波假日飯店』或『VIA INN Prime 心齋橋』或同級

世界遺產【奈良東大寺】入內參觀

位於日本奈良縣奈良市雜司町的【東大寺】，是華嚴宗大本山，南都七大寺之一，約有一千二百多年的歷史。1998 年作為『古都奈良的文化財』的一部分被列為世界文化遺產。是日本奈良時代的佛教事業，在八世紀中由信奉佛教的聖武天皇頃全國之力而建立的，為當時奈良時代日本 60 餘國之國分寺的總國分寺的地位。曾多次毀於戰火、火災及地震。主建物大佛殿高度近 50 米為現存世界最大的木造建築。

奈良梅花鹿公園下車參觀

東大寺所在位置即為奈良梅花鹿公園。奈良公園中約有著將近 1200 頭的野生鹿群，自古以來奈良公園一直為其棲身之所，所以鹿被認為是神的使者而受到人們珍愛，這裡的鹿一點都不怕生。而大佛、綠意、鹿正是古都奈良的表徵。

大阪免稅店入內參觀

【免稅店】(停留約一小時)店內擺設有各式各樣的商品，品項琳瑯滿目各式各樣的禮品，您可在此盡情參觀選購喜愛的物品。

大阪城公園(不上天守閣)下車參觀

與名古屋城、熊本城齊名的三大名城之一【大阪城公園】(不上天守閣)，此城為日本名將豐臣秀吉所建造，其雄偉的石牆砌造佔地約百萬坪，分為本丸、二之丸和城廊之外的三之丸，四周以護城河圍繞，大阪城四周均為綠意盎然的公園綠地，秀麗的庭園和亭台樓閣、奇花異卉、滿目青翠、充滿詩情畫意。

飯店→大阪關西海上空港或神戶機場 台灣桃園國際機場

第 5 天

餐食

早餐：飯店內早餐

午餐：機上精緻簡餐

晚餐：溫暖的家

飯店 溫暖的家

安全守則

~ 為了您在本次旅遊中本身的安全，我們特別請您遵守下列事項，這是我們應盡告知的責任，也是保障您的權益 ~

◆特殊旅客參團注意事項◆

若有行動不便、慢性疾病、年滿 70 歲以上之貴賓，請主動告知。為考量旅客自身之旅遊安全及行程順暢度，並顧及同團其他團員之遊覽權益，行動不便之貴賓，需與能獨立照顧您之家人或友人同行，並經公司評估，方始接受報名。若報名付訂金後臨時告知，將收取相關必要費用，敬請見諒。

◆貼心提醒◆

1. 搭乘飛機時，請隨時扣緊安全帶，以免亂流影響安全。
2. 貴重物品請託放至飯店保險箱，如需隨身攜帶切勿離手，小心扒手在身旁。
3. 住宿飯店時請隨時將房門扣上安全鎖，以策安全；勿在燈上晾衣物；勿在床上吸煙，聽到警報器響，請由緊急出口迅速離開。
4. 游泳池未開放時請勿擅自入池游泳，並切記勿單獨入池。
5. 搭乘船隻請務必穿著救生衣。

6. 搭乘快艇請扶緊把手或坐穩，勿任意移動。
7. 海邊戲水請勿超越安全警戒線。
8. 搭乘車時請勿任意更換座位，頭、手請勿伸出窗外，上下車時注意來車方向以免發生危險。
9. 搭乘纜車時請依序上下，聽從工作人員指揮。
10. 團體需一起活動，途中若要離隊需徵得領隊同意以免發生意外。
11. 夜間或自由活動時間若需自行外出，請告知領隊或團友，並應特別注意安全。
12. 行走雪地及陡峭之路請謹慎小心。
13. 切勿在公共場合露財，購物時也勿當眾清數鈔票。
14. 遵守領隊所宣布的觀光區、餐廳、飯店、遊樂設施等各種場所的注意事項。
15. 泡溫泉有一定的限制與規則，先了解其中限制，才能泡得健康美麗，又不失禮於日本人。泡溫泉須知如下：
 - 空腹、飲酒後或剛用餐完畢時不要入浴。
 - 泡湯要全裸入浴，穿著泳裝或圍著毛巾都是不對的方式，會破壞溫泉水質。
 - 泡湯前須先清洗身體，溫泉畔都設有衛浴設施；溫泉的鹼性相當強，部份旅客因體質可能會造成皮膚不適。
 - 孕婦、心臟病、皮膚病或皮膚上有傷口者不要泡湯，激烈運動後、熬夜隔天不要猛然泡湯，可能會造成休克。
 - 不常泡溫泉者，最好泡攝氏 41 度以下的溫泉，否則可能會造成身體不適；為避免突然浸入溫泉可能引發腦貧血的危險，浸泡前先以熱水淋濕頭部或身體。
 - 泡溫泉時間以 15 分鐘為限，避免皮膚的水分油份流失，如果感覺不適，趕快起來沖個冷水。
 - 泡湯後，身體儘量採用自然乾燥的方式，不要用毛巾擦拭，以保留皮膚上的溫泉成分。
 - 身上有紋身者，不能到大浴場泡溫泉。
16. 台灣與日本兩地間的飲食文化多有不同，尊重台灣素食貴賓的飲食習慣，各餐廳多以蔬菜、豆腐等食材搭配漬物料理的定食或鍋物提供給素食貴賓，日本素食者可食用蔥、薑、蒜、辣椒、蛋奶，湯底也大多使用柴魚或大骨高湯熬煮。
※因當地購買全素食品也相當不易，故建議前往日本旅遊的貴賓，如有需要請自行事先準備素食品，以備不時之需。
17. 餐廳調理限制較嚴謹，恐難以對應臨時之更改，若因宗教及過敏因素而有餐食禁忌者(茹素、不吃牛、豬、生魚片、過敏甲殼類、蛋奶等)請於報名時告知業務專員，我們將盡可能為你調整。其餘個人飲食喜好因素，因受限餐廳選擇，恕無法調整。
18. 自 2025 年 3 月 1 日起，多家航空公司為確保飛航安全，規定行動電源在航程中全程禁止使用及充電。為了保障您的權益，請於出發前留意各航空公司對行動電源及電子產品的攜帶與使用規定。

團體航班規定事項

【長榮航空公司】

一.《機位加價升等商務艙規定》

1. 團體機票規定:機位不接受加價升等商務艙。如需商務艙，請自行開立【個人機票】。

二.《行李規則》

1. 托運行李:依航空公司之規定，每人可免費托運一件 23 公斤內之行李，指甲刀、剪刀等刀具類，請置放於大行李箱，請勿置放貴重值錢之物品及相機等易受損之物件於欲托運之行李內。

2. 隨身行李:建議除托運行李外，另可帶一件手提行李(7 公斤)，以便置放隨身貴重物品等。

3. 因飛航安全問題，目前航空公司要求旅客個別托運自己的行李，請依領隊說明至指定櫃檯托運。

(乳液狀物品若帶上飛機，每瓶只能 100CC，且需置放在透明夾鍊袋內，建議置放於拖運行李中就沒限制；若要攜帶手機及電器用品的鋰電池，請置放於隨身包包中，不能置放於托運行李中)。

★詳細說明請參考官網:<https://www.evaair.com/zh-tw/fly-prepare/baggage/free-baggage/checked-baggage/>

三.《脫隊》

1.團體機票需【團進團出，不可延回】。

四.《其它》

1.北海道(千歲或函館)航線之團體機票，一經開立後皆無法辦理退票。

2.旺季期間(農曆春節及暑假)之團體機票一經開票後，不得更改行程、姓名及辦理退票。

3.非旺季期間之日本線(北海道除外)團體機票一經開立後若需辦理退票，需收退票手續費，價錢須另外詢價，請洽您的業務，謝謝。

4.團體機票無預先劃位，亦無法指定，座位安排係由航空公司調度，同行者座位不一定能相鄰，敬請見諒！

5.嬰兒之定義為回程未滿兩歲者，若去程未滿兩歲而回程滿兩歲，不適用嬰兒價錢須另外詢價，請洽您的業務，謝謝。

6.嬰兒席次相關注意事項：

因受飛行考量及法規限制，每航班及艙等有可收受嬰兒數量上限。即日起，如有嬰兒同行者，請於報名時通知業務並確認能否取得席次及開票作業，並同時提供開票的名單及出生年月日，航空公司將以入名單順序受理，額滿即不再受理。

●取得席次~直接完成開票作業，如取消將有費用產生。

●未取得席次~嬰兒及同行大人 1 名者可直接退回訂金。

! 旅遊資訊

◆簽證◆

1. 從台灣出發，持他國護照自日本返台者，需持有以下附件證明，以備日本航空公司櫃台及台灣海關入關查驗(二擇一)：

1.台灣居留證或台灣入境簽證

2.預定自台灣返回他國之機票

(例：從台灣出發，持美國護照前往日本者，自日本出境回台灣時，在日本航空公司櫃台辦理 check in 手續，以及台灣海關入關時，需出示台灣居留證或台灣護照，或從台灣返回美國之機票以備查驗。)

2. 日本新入境審查手續將於本 (96) 年 11 月 20 日起實施，前往日本旅客入境時需提供本人指紋和拍攝臉部照片並接受入境審查官之審查，拒絕配合者將不獲准入境，敬請瞭解。

3. 為避免出國當天出現無法出境的情況，在此特別請您務必再次檢查、確認您的護照。

◆護照相關須知◆

1. 護照不得有汙(破)損、缺頁、擅自增刪、塗改、加蓋圖戳、或擅貼貼紙。

2. 護照效期須至少有「自返國日起算六個月以上」之效期。

3. 特殊身份(例：軍警人員、役男...等)及出國須申請許可之職業，出國前請務必經相關單位申請「出境許可」並於出國當日攜帶相關文件備查。

4. 所持有之中華民國身分證登載內容已變更者(包括：姓名、身分證字號、出生日期、受管制入出境身分等)，而與原有護照登載內容不同時，或持照人之相貌變更，與護照照片不符時，皆須重新申辦護照，始可出國。

5. 所持護照如曾向警政單位申報遺失備案者，則原護照已無效，須重新申辦護照，始可出國。

6. 雙重國籍或非中華民國國籍者：關於護照、簽證相關規定之說明，均係針對持中華民國護照之旅客，若貴賓擁有雙重國籍、或持非中華民國護照者，請先自行辦理並查明所持護照入境「旅遊地」及再次入境台灣之簽證及相關規定；如您具備前述情況者，請於報名時即告知您的服務人員前述資訊。(注意：部份國家需為 IC 晶片護照才能免簽，請務必留意)

7. 雙重國籍者，請務必攜帶 2 本護照。

8. 役男為年滿十九歲之當年一月一日起，至屆滿三十六歲當年十二月三十一日止，尚未當兵者，出國須

簽證

	<p>申請備查許可，可於出國前一個月內，於役男短期出境線上申請作業系統申請出國備查許可。</p> <p>免簽國家/地區一覽表(日文)(英文)： https://www.mofa.go.jp/mofaj/toko/visa/tanki/novisa.html#notice08</p>
<p>保險</p>	<p>1.本行程包含旅行業責任保險【意外死殘保額新臺幣 250 萬、意外醫療保額新臺幣 10 萬(實支實付)】及旅行社履約保證保險。</p> <p>*旅客未滿 15 歲或 70 歲以上，依保險公司規定最高【意外死殘保額新臺幣 250 萬元、意外醫療保額新臺幣 10 萬(實支實付)】</p> <p>2.依「旅遊定型化契約」中規定，本公司有告知旅客自行投保旅行平安保險之義務。因此，為了確保您的權益及避免出國旅遊可能產生的風險，特別提醒及建議您，可視需要購買旅遊平安保險及旅遊不便險。</p>
<p>小費</p>	<p>公司建議:</p> <p>1.日本團導遊、領隊、司機每日新台幣:300 元(如有特殊團型會另行備註)</p> <p>2.琉球團導遊、領隊、司機每日新台幣:300 元(如有特殊團型會另行備註)</p> <p>3.床頭無須放置小費，房間吧台上零食及冰箱小瓶酒、飲料等取用請自行登記再至櫃台結帳。但茶包則為免費。</p>
<p>電話</p>	<p>從日本打電話回台灣，先撥 010+886+區域碼(去 0)+電話號碼</p> <p>從台灣打電話去日本，先撥 002+81+區域碼(去 0)+電話號碼</p>
<p>電壓 時差</p>	<p>《電壓》</p> <p>日本的家庭電源是 100 伏特 AC，但是頻率卻有兩種。日本的東部地區的頻率為 50 赫茲，日本的西部地區的頻率為 60 赫茲</p> <p>各大城市的主要飯店都有 100 伏特和 220 伏特的電源插座，但是一般只能夠插入雙腳插頭(大多數與台灣插孔相類似)</p> <p>P.S 不要求三孔插座的美國電器用品可以在日本使用</p> <p>《時差》</p> <p>日本全國同屬一個時區，格林威治標準時間(G.M.T.)+9 小時，台灣時刻+1 小時</p> <p>P.S 日本不實行夏時制。</p>
<p>衣</p>	<p>* 日本本土:</p> <ul style="list-style-type: none"> · 日本氣候溫和、四季分明、日夜溫差大。以下為四季建議穿著： · 春(3-5 月)、秋(9-11 月)：涼爽微冷，攜帶薄長袖衣物，外搭防風風衣或有厚度的保暖外套。若有安排高山行程，請務必攜帶保暖衣物。 · 夏(6-8 月)：溫暖多雨，穿著吸汗、透氣短袖服裝，並準備薄、保暖外套或防風風衣，防夜晚較涼。 · 冬(12-2 月)：寒冷有雪，內穿保暖棉衣，外著大衣、圍巾、手套、毛帽等防寒用品，以洋蔥式穿著為主，因遊覽車內、飯店、餐廳等公共場所均有暖氣，可方便穿脫。 · 日本屬於海島型國家，容易下雨，又因緯度較高，紫外線較強烈，建議旅客四季皆攜帶雨具、防曬用品；另冬季空氣較乾燥，記得準備保濕用品。 · 春(3-5)、秋(9-11)季出發的旅客，若有安排高山行程，請務必攜帶保暖衣物。 · 若參加冬季有至雪地旅遊的行程，請準備太陽眼鏡、防水靴鞋、防水手套、圍巾、帽子或耳罩及羽絨衣，避免穿牛仔褲。 <p>* 沖繩/離島</p> <ul style="list-style-type: none"> · (1~2 月)：早晚溫差較大，尤其夜晚氣象下降，建議準備厚外套。 · (3~4 月)：白天有陽光時氣候溫暖，建議可著短袖。但夜晚氣溫稍轉涼，建議穿脫輕便外套比較合適。 · (5~10 月)：氣溫炎熱，尤其 6-9 月為夏日氣溫最高時期，陽光非常強烈，請務必做好防曬(如帽子，

	<p>陽傘～等建議都須備齊並補充水份)</p> <p>· (11~12 月)：氣溫偏涼，建議薄針織衣及長袖即可。</p>
食	<p>· 日本境內自來水冷水可生飲,熱水須用熱水壺煮沸才飲用。</p> <p>· 台灣與日本兩地間的飲食文化多有不同，尊重台灣素食貴賓的飲食習慣，各餐廳多以蔬菜、豆腐等食材搭配漬物料理的定食或鍋物提供給素食貴賓，日本素食者可食用蔥、薑、蒜、辣椒、蛋奶，湯底也大多使用柴魚或大骨高湯熬煮。</p> <p>※因當地購買全素食品也相當不易，故建議前往日本旅遊的貴賓，如有需要請自行事先準備素食品，以備不時之需。</p> <p>· 餐廳調理限制較嚴謹，恐難以對應臨時之更改，若因宗教及過敏因素而有餐食禁忌者(茹素、不吃牛、豬、生魚片、過敏甲殼類、蛋奶等)請於報名時告知業務專員，我們將盡可能為你調整。其餘個人飲食喜好因素，因受限餐廳選擇，恕無法調整。</p>
住	<p>· 日本的行李須請客人自行提領至房間。</p> <p>· 多數飯店有提供免費無線網路，惟部分飯店僅大廳內有提供，可能需向櫃檯領取密碼。</p> <p>· 基於響應環保永續理念，建議個人衛生用品，如牙膏、牙刷、刮鬍刀及拖鞋等，可自行準備。</p> <p>· 多數飯店有禁菸房、禁菸樓層或室內全面禁菸等規定，如有吸菸需求建議至規定的吸菸區內。</p> <p>· 泡溫泉有一定的限制與規則，先了解其中限制，才能泡得健康美麗，又不失禮於日本人。泡溫泉須知如下：</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 空腹、飲酒後或剛用餐完畢時不要入浴。 ● 泡湯要全裸入浴，穿著泳裝或圍著毛巾都是不對的方式，會破壞溫泉水質。 ● 泡湯前須先清洗身體，溫泉畔都設有衛浴設施；溫泉的鹼性相當強，部份旅客因體質可能會造成皮膚不適。 ● 孕婦、心臟病、皮膚病或皮膚上有傷口者不要泡湯，激烈運動後、熬夜隔天不要猛然泡湯，可能會造成休克。 ● 不常泡溫泉者，最好泡攝氏 41 度以下的溫泉，否則可能會造成身體不適；為避免突然浸入溫泉可能引發腦貧血的危險，浸泡前先以熱水淋濕頭部或身體。 ● 泡溫泉時間以 15 分鐘為限，避免皮膚的水分油份流失，如果感覺不適，趕快起來沖個冷水。 ● 泡湯後，身體儘量採用自然乾燥的方式，不要用毛巾擦拭，以保留皮膚上的溫泉成分。 ● 身上有紋身者，不能到大浴場泡溫泉。
行	<p>· 臺灣直飛日本的航行時間，需依照當團說明會資料確認的航班編號與飛行時間為準。</p> <p>· 日本旅遊需參觀、走路的行程較多，建議旅客以穿著舒適好走的鞋子為宜。</p> <p>· 日本國土交通省於令和 6 年 4 月(2024 年 04 月 1 日)發布最新規定，每日行車時間不得超過 10 小時(以自車庫實際發車時間為計算基準)，以有效防止巴士司機因過(疲)勞駕駛所衍生之交通狀況。(資料來源：日本國土交通省)。</p> <p>因應國土交通省發布之巴士工時限制變嚴謹，若超時的司機工時的遊程部分，為使團體行程圓滿進行，交通工具可能會使用大眾交通工具(電車或地下鐵或接駁車或計程車)等，敬請知悉！</p> <p>· 行程交通、住宿、旅遊景點等內容會盡量忠於原規劃，若遇特殊情況如天候不佳、交通阻塞、景點休假或其他不可抗力之因素，行程安排將以當地情形為主，敬請見諒！</p>
責任旅人	<p>『食』：攜帶自備水壺與環保餐具，減少一次性用品使用；適量點餐，避免浪費，以珍惜食物的行動實踐 SDG2「零飢餓」的精神；拒食保育類動植物，一起守護生物多樣性，展現對地球、環境與生態的重視</p> <p>『衣』：穿著輕薄長袖防曬，傘下漫步減少陽光直曝，溫柔守護肌膚；若需使用防曬用品，請優先選擇「海洋友善防曬」，避免傷害珊瑚與海洋生態，以實際行動守護 SDG14「海洋生態」，為蔚藍海洋留住</p>

永續生機

『住』：自備個人盥洗用品，減少一次性備品使用；離開房間時隨手關燈，空調適度調高減輕能源負擔，以日常小行動實踐 SDG12「責任消費與生產」，邁向永續生活新模式

『行』：低碳優行減足跡，步履之間見風景；選擇共乘共行共減排，以行動實踐 SDG13「氣候行動」，讓我們的每一步都成為地球永續向前的一大步

『水資源』：適量用水，節省每一滴珍貴資源；旅途中一點一滴的節約，都是實踐 SDG6「潔淨水與衛生」的永續行動。

『廢棄物』：行前精簡行李，避免攜帶非必要物品；旅途中落實垃圾減量、分類與資源回收，以節能減碳的實際行動，共同守護環境與生態永續

『走訪生態區域』：請放慢腳步，用心感受自然的脈動與生物的棲息節奏。遵守不干擾原生生態的行為準則，不喧嘩、不餵食野生動物、不踩踏植被、不擅自採集、不帶走自然資源，並保持適當距離欣賞生物活動。以尊重自然為本的態度，減少人為干擾與壓力，讓生態能持續蓬勃運行。透過生態旅遊實踐 SDG12「責任消費與生產」、SDG13「氣候行動」及 SDG15「陸域生態」，讓我們將每一次的旅行都成為環境保育與永續共好的助力

『參與文化遊程』：走訪旅程，不只親近自然，也走進人文風景。讓我們一起尊重當地文化風俗、宗教信仰與生活節奏。請避免不當拍攝、穿著得體、理解並遵守在地禮儀，並以謙遜的心傾聽社區的故事。支持在地導覽、手工藝與飲食文化，以旅遊支持在地，促進文化多樣性和社區永續發展。實踐 SDG11「永續城市與社區」、SDG12「責任消費與生產」、與 SDG17「夥伴關係」的實際行動，讓旅行不只是體驗歲月流轉的故事，更是理解、交流與共生的啟程。

『走訪歷史區域』：走入一座城市，也走進它的過去。參與歷史文化旅程時，請懷抱尊敬之心，傾聽古蹟的故事、了解在地發展的脈絡。無論是舊街區、古建築，還是傳統工藝與族群記憶，都是時代所留下的珍貴資產。請避免塗鴉、刻字、攀爬遺址，並遵循導覽動線與參觀規範，共同維護歷史風貌與文化價值。透過認識歷史、尊重遺產，我們實踐 SDG11「永續城市與社區」與 SDG4「優質教育」，讓每一次的旅行不只是移動的過程，更是與土地深度對話的機會。